



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад комбинированного вида №28  
«Лесная сказка» ЕМР  
С.Н.Рагипова  
Введено в действие  
Приказом №  
от « 27 » мая 2021 г.

Рассмотрено и принято  
на педагогическом совете  
протокол № 5  
от « 27 » мая 2021 г.

## **План на летний оздоровительный период**

**муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад комбинированного вида №28  
«Лесная сказка»  
Елабужского муниципального района Республики Татарстан**

## ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ НА ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

**ЦЕЛЬ:** создание условий, способствующих оздоровлению детского организма в летний период, эмоциональному, личностному, познавательному развитию ребенка

**ЗАДАЧИ:**

- сохранение и укрепление здоровья детей;
- обеспечение каждому ребенку возможности радостно и содержательно прожить летний период;
- создание условий для полноценного физического, психического, эмоционального, познавательного и интеллектуального развития детей.

### ОРГАНИЗАЦИОННАЯ РАБОТА

№	МЕРОПРИЯТИЯ	СРОКИ	ОТВЕТСТВЕННЫЙ
1	Инструктаж по охране жизни и здоровья детей	Май	Зав. ДОУ С.Н. Рагипова Зам.по АХЧ В.И. Атаманова
2	Выполнение соблюдения методических требований при организации воспитательно-образовательного процесса в условиях коронавирусной инфекции	май	Зав. ДОУ С.Н. Рагипова
3	Выполнение инструктажа по охране жизни и здоровья детей, противопожарной безопасности, профилактике дорожно-транспортного травматизма, соблюдение требований Сан – Пина	В течение ЛОП	Зав. ДОУ С.Н. Рагипова Старший воспитатель Н.И. Чиженко Старшая медсестра Е.А. Антонова, Т.В. Максимова
4	Организовать учёбу младших воспитателей, работников кухни: «Профилактика желудочно-кишечных заболеваний»	Июнь	Старшие медсестры, заведующий
5	Обновление аптечек неотложной помощи в группах, на пищеблоке, в прачечной	Июнь	Старшие медсестры, Заведующий
6	Работа с поварами и кладовщиком по организации питания в ЛОП	Ежедневно	Старшие медсестры, Заведующий

### ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

№	МЕРОПРИЯТИЯ	СРОКИ	ОТВЕТСТВЕННЫЙ
1	Организовать утренний прием и максимальное пребывание детей на свежем воздухе	Ежедневно	Старшие медсестры, Воспитатели всех возрастных групп
2	Контроль режимных моментов: <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ закаливающие процедуры</li> <li>✓ воздушные и солнечные ванны</li> <li>✓ полоскание рта и горла</li> <li>✓ обширное умывание лица, шеи, рук до локтя</li> <li>✓ утренняя гимнастика и физкультурные занятия на свежем воздухе</li> </ul>	Ежедневно	Старший воспитатель Старшие медсестры,

	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ мытье ног после прогулок</li> <li>✓ соблюдение режима одежды на прогулке и во время сна</li> <li>✓ медицинский контроль за детьми с ослабленным здоровьем</li> </ul>		
3	Соблюдение водно-питьевого режима	Ежедневно	Старшие медсестры
4	Оздоровительные мероприятия с учетом возрастных и индивидуальных особенностей детского организма	Ежедневно	Воспитатели всех возрастных групп Старший воспитатель Старшие медсестры,
5	Внедрять активные методы оздоровления в регламентированные и нерегламентированные виды деятельности	Ежедневно	Воспитатели всех возрастных групп
6	Проведение физкультурных занятий, развлечений, праздников	По плану	Воспитатели всех возрастных групп

### ПРОТИВОЭПИДЕМИЧЕСКАЯ РАБОТА

№	МЕРОПРИЯТИЯ	СРОКИ	ОТВЕТСТВЕННЫЙ
1	Профилактика вирусных инфекций: прием, осмотр, измерение температуры, согласно инструкции	В течение ЛОП	Воспитатели всех возрастных групп
2	Своевременная изоляция заболевших детей	В течение ЛОП	Старшие медсестры
3	Профилактика кишечных заболеваний	Ежедневно	Старшие медсестры
4	Соблюдение режима карантинных групп	Ежедневно	Старшие медсестры
5	Контроль за транспортировкой, хранением, реализацией скоропортящихся продуктов	Ежедневно	Старшая медсестра кладовщик
6	Проведение занятий и зачетов с сотрудниками по профилактике коронавирусной инфекции, ОКЗ и дезинфекционного режима	По плану	Заведующий Старшие медсестры
7	Осмотр детей и сотрудников на кожные заболевания и педикулез	Ежедневно	Старшие медсестры
8	Профилактика гельминтозов: -перелопачивание -обливание кипятком	Ежедневно	Воспитатели всех возрастных групп

### САНИТАРНО-ПРОСВЕТИТЕЛЬСКАЯ РАБОТА

№	МЕРОПРИЯТИЯ	СРОКИ	ОТВЕТСТВЕННЫЙ
1	Консультация «Осторожно, коронавирусная инфекция»	май	Заведующий
2	Консультация «Профилактика ОКЗ»	Июнь	Старшие медсестры
3	Консультация «Как обеспечить безопасность экскурсии»	Июнь	Старший воспитатель Старшие медсестры
4	Консультация «Солнечные ожоги и их профилактика»	Июнь	Старшие медсестры
5	Консультация «Глистные заболевания»	Июль	Старшие медсестры
6	Консультация «Дизентерия – болезнь грязных рук»	Июль	Старшие медсестры
7	Консультация «Первая помощь при травмах»	Август	Старшие медсестры

## МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА

№	МЕРОПРИЯТИЯ	СРОКИ	ОТВЕТСТВЕННЫЙ
1	Организация творческих отчетов воспитателей по подготовке к лету	Май	Воспитатели всех возрастных групп
2	Методические рекомендации для воспитателей; ✓ «Трудовая деятельность дошкольников» ✓ «Подвижные игры на свежем воздухе» ✓ «Музыкально – театральное направление в планировании работы на ЛОП»	Май	Старший воспитатель Н.И Чиженко
3	Консультации для воспитателей: ✓ «Особенности планирования воспитательно-образовательной работы в ЛОП» ✓ «Опытно-экспериментальная работа в летний период» ✓ «Лето и безопасность наших детей» ✓ «Все о выносном материале» ✓ «Ребенок и природа»	Май  Июнь Июль Август	Старший воспитатель Н.И Чиженко
4	Индивидуальная работа с воспитателями по запросам	В течение ЛОП	Зав. ДОУ С.Н. Рагипова Старший воспитатель Н.И Чиженко
5	Обновление содержания предметно – развивающей среды в соответствии с требованиями программы данной возрастной группы(изготовление игр, пособий, оформление группы)	В течение ЛОП	Воспитатели всех возрастных групп
6	Провести смотр – конкурс групп к новому учебному году	Август	Зав ДОУ С.Н. Рагипова Старший воспитатель Н.И Чиженко Воспитатели
7	Разработка годового плана на новый учебный год	Август	Старший воспитатель Н.И Чиженко
8	Консультация «Адаптационный период» (С воспитателями группы раннего возраста)	Август	Старший воспитатель Н.И Чиженко
9	Конкурсы: ✓ «Мастерилка» - на лучшую детскую игрушку самоделку ✓ «Икебана» - композиции из цветов и природного материала ✓ « Летний отдых семьи» - детские творческие работы, посвященные семье	Июнь  Июль  Август	Воспитатели средних и старших групп
10	Презентации «Экскурсии и прогулки в летнее время»	май	старший воспитатель
11	Участие в конкурсе «Лучший участок в летнее время»	июнь- август	совет педагогов

## РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ

№	МЕРОПРИЯТИЯ	СРОКИ	ОТВЕТСТВЕННЫЙ
1	Оформление «Уголка для родителей» в группах: ✓ режим дня в ЛОП ✓ рекомендации по оздоровлению детей	Июнь Июнь	Воспитатели всех возрастных групп

	✓ рекомендации по экологическому воспитанию ✓ рекомендации по организации безопасности жизнедеятельности детей	Июль	
2	Оформление «Уголка здоровья для родителей» ✓ «Лето и безопасность наших детей», ✓ «В путешествие с малышом ???» ✓ «Я на солнышке лежу!» ✓ «Одежда детей в летний период» ✓ «Безопасность на дорогах»	Июнь Июнь Июль Июль Август	Воспитатели всех возрастных групп
3	Индивидуальные консультации для родителей вновь поступивших детей «Адаптация к условиям ДОУ»	Август	Старшие медсестры Воспитатели групп
4	Участие родителей в благоустройстве и озеленении участка и ремонте групп.	В течение ЛОП	Зам.по АХЧ В.И. Атаманова Воспитатели всех возрастных групп
5	Провести индивидуальные консультации с родителями воспитанников по вопросу закрепления полученных детьми в течении учебного года знаний в домашних условиях в летний период.	В течение ЛОП	Воспитатели всех возрастных групп
6	Социологическое исследование состава семей вновь поступивших в детский сад детей	В течение ЛОП	Воспитатели всех возрастных групп

### АДМИНИСТРАТИВНО – ХОЗЯЙСТВЕННАЯ РАБОТА

№	МЕРОПРИЯТИЯ	СРОКИ	ОТВЕТСТВЕННЫЙ
1	Проведение озеленительных работ	май	Зам.по АХЧ В.И. Атаманова
2	Обновить спортивный инвентарь, выносной материал, малые строительные формы на участке	май	Зам.по АХЧ В.И.Атаманова Воспитатели всех возрастных групп
3	Привести в порядок участки и территорию ДОУ	май	Зам.по АХЧ В.И. Атаманова
4	Продолжать оформлять и обновлять экологическую тропу и тропу здоровья	в течение лета	Воспитатели всех возрастных групп
5	Оснащение спортивной площадки	в течение лета	Заведующий ДОУ С.Н. Рагипова Зам.по АХЧ В.И. Атаманова

### План воспитательно-образовательной работы с детьми в летний период

ИЮНЬ			
• Проект «Здравствуй лето!», посвященный Дню защиты детей.	1-неделя	Художественно – эстетическая развитие	
• Проект «Мы из России»	2-неделя	Познавательное развитие	
• Проект «Песочная страна»	3-неделя	Познавательно-исследовательская деятельность	
• Проект «Овощное царство», Ягодное	4-неделя	Экологическое развитие	

царство»		
<b>ИЮЛЬ</b>		
• Проект: «Веселый светофор»,	1-неделя	Социально-коммуникативное развитие
• Проект «По сказкам К.И. Чуковского.	2-неделя	Речевое развитие
• Проект «Планета цветов»	3-неделя	Художественно – эстетическая развитие
• Проект «Солнце, воздух и вода- наши лучшие друзья»	4-неделя	Физкультурное развитие
<b>АВГУСТ</b>		
• Проект «Радужное лето»	1-неделя	Художественно – эстетическая развитие
• Проект «В мире природы»	2-неделя	Экологическое развитие
Проект «Мой веселый, звонкий мяч»»	3-неделя	Физкультурное развитие
• Проект «Цвети мой родной Татарстан»	4-неделя	Социально-коммуникативное развитие

### ТРУДОВОЕ ВОСПИТАНИЕ

1. Воспитывать у детей положительное отношение к труду, желание трудиться.
2. Опираясь на имеющийся у детей опыт, добиваться активности и самостоятельности в выполнении ежедневных трудовых поручений.
3. Воспитывать чувство ответственности, учить доводить начатое дело до конца.
4. Формировать ответственное отношение к растениям и уходу за ними.

		<b><u>УТРО</u></b> Хозяйственно-бытовой труд Самообслуживание	<b><u>ДЕНЬ</u></b> Труд в природе	<b><u>ВЕЧЕР</u></b> Ручной труд Хозяйственно-бытовой труд
1 неделя	Пн	Полив комнатных растений Закреплять знания детей о том, в каком порядке хранятся игрушки где лежат книги	Поливы клумб на участке Закреплять умение носить воду в лейках, правильно поливать растения лить воду под листья равномерно.	Работа с бумагой-«кораблик» Учить аккуратно и компактно складывать строительные детали в коробки
	Вт	Рыхление почвы у комнатных растений Протирать влажной салфеткой подоконники, полки	Полив грядок на огороде	Изготовление этикеток с опознавательным рисунком для высаженных культур Закреплять умение мыть игрушки в мыльной воде, прополаскивать в чистой воде и вытирать салфеткой
	Ср	Полив комнатных растений Протирать влажной салфеткой игрушки и строительный материал Под руководством воспитателя протирать крупные листья комнатных растений	Поливы клумб на участке Рыхление почвы на клумбах	Ремонт настольно-печатных игр Учить отбирать качественный природный материал. Раскладывать в коробки по видам
	Чт	Рыхление почвы у комнатных растений Под руководством младшего	Полив грядок на огороде Рыхление почвы на грядках	Изготовление игрушек из поролона Учить готовить корм для

		воспитателя закреплять умение выметать сор из углов, мести к выходу		птиц: измельчать руками кусочки хлеба, оставшиеся после обеда и рассыпать поднос для просушки.
	Пт	Полив комнатных растений Нарезать салфетки	Поливы клумб на участке Сбор опавших веточек и сухих листьев на участке. Закреплять умение складывать мусор в тележку или ведро. Размещение или проверка этикеток на огороде	Причесать и сделать прически куклам Стирка кукольного белья
2 неделя	Пн	Полив комнатных растений Закреплять умение снимать грязные полотенца, развешивать чистые, раскладывать мыло в мыльницы.	Полив грядок на огороде Прополка сорняков на клумбе Учить собирать траву и раскладывать для просушки на солнце. Объяснять, что сухая трава – это сено.	Закреплять умение готовить рабочее место для ручного труда.
	Вт	Рыхление почвы у комнатных растений Опрыскивание комнатных растений	Поливы клумб на участке Обработка растений, пораженных вредителями, настоем из трав, луковой и чесночной шелухи	Закреплять привычку быстро и правильно умываться, насухо вытираться индивидуальным полотенцем (снятым и развернутым).
	Ср	Полив комнатных растений Подготовить коробки с карандашами для рисования (заменить поломанные)	Полив грядок на огороде Заготовка и просушка трав для подкормки птиц в зимнее время	Изготовление мелкого счетного материала для занятий под руководством воспитателя
	Чт	Рыхление почвы у комнатных растений Закреплять умение правильно сервировать стол	Посадка лука и редиса для нового урожая. Закреплять умение сажать растения (какой частью нужно сажать луковицы в землю)	Работа с бумагой – изготовление объемной формы по выкройке «домик».
	Пт	Полив комнатных растений Нарезать салфетки	Поливы клумб на участке Пересадка растений из горшков в грунт. Учить правилам посадки (делать лунку совком по размеру горшка, осторожно после вытряхивания посадить, уплотнить и полить)	Изготовление флажков для ролевых игр Закреплять названия и назначение оборудования для ручного труда
3 неделя	Пн	Полив комнатных растений Дать представление о способах полива ( в поддон, под листья) и правилах (не заливать, поливать равномерно)	Поливы клумб на участке Поливать песок в песочнице	Мытье выносного материала
	Вт	Рыхление почвы у комнатных растений Опрыскивание комнатных растений	Полив грядок на огороде Прополка сорняков на огороде	Изготовление дождемера из пластиковых бутылок
	Ср	Полив комнатных растений Учить наполнять емкости водой для отстаивания и следующего полива растений	Поливы клумб на участке Заготовка семян для подкормки птиц в зимнее время	Работа с бумагой – аппликация «мозаика» из рваных кусочков
	Чт	Рыхление почвы у комнатных	Полив грядок на огороде	Изготовление шапочек для

4 неделя		растений	Укрытие клумб торфом	с/ролевых игр
	Пт	Полив комнатных растений Нарезать салфетки	Поливы клумб на участке Подвязка растений на колышки в огороде	Работа с бумагой – изготовление «кошельков»
	Пн	Полив комнатных растений Мытье комнатных растений- приносить растения в маленькие кашпо, накладывать на горшки пленку с отверстием для стебля мыть, поливая растения из лейки сверху	Поливы клумб на участке Окучивание кустов на участке	Изготовление игрушек из желудей Закреплять умение наводить порядок в своих шкафчиках в раздевалке комнате – протирать пол и раскладывать все свои вещи на места, аккуратно складывая.
	Вт	Рыхление почвы у комнатных растений Опрыскивание комнатных растений	Полив грядок на огороде Уборка овощей с огорода	Работа с бумагой - объемные картины из маленьких рваных и мятых кусочков бумаги
	Ср	Полив комнатных растений Закреплять навык после индивидуальных игр убирать на место все, чем пользовался	Поливы клумб на участке Укрытие грядок опилками Учить проверять правильно ли сложена одежда на стульях перед сном	Проверка счетного материала Закреплять навыки ухода за куклами( заплетать косички, завязывать банты)
	Чт	Рыхление почвы у комнатных растений Закреплять умение приводить в порядок учебную доску, подготавливать тряпочки	Полив грядок на огороде Мытье скамеечек на участке	Ремонт с/ролевых игр Вымыть свои расчески
	Пт	Полив комнатных растений Нарезать салфетки	Поливы клумб на участке Прополка травы вокруг кустов на участке	Работа с тканью – Аппликация на ткани из резанных нитей

### Формы оздоровительных мероприятий

Формы работы	Место	Время	Продолжительность	Ответствен
Утренняя гимнастика	На воздухе	ежедневно	Младшая – 6 Средняя – 8 Старшая - 10	воспитатель
Занятия по физ культуре	На воздухе	3 раза в неделю	Младшая -15 Средняя – 20 Старшая - 25	воспитатели
Подвижные игры	На воздухе, на спортивной площадке	ежедневно	10 -20 минут	воспитатели
Двигательные разминки	На воздухе	ежедневно	Младшая – 6 Средняя – 8 Старшая - 10	воспитатели
Элементы видов спорта, спортивные упражнения	На воздухе	ежедневно	Средняя -10 Старшая -12	воспитатели
Гимнастика пробуждения	спальная комната	Ежедневно после дневного сна	3 – 5 мин	воспитатели
Гимнастика после дневного сна	спальная комната	Ежедневно после дневного сна	7 -10 мин	воспитатели



Закаливающие мероприятия	С учетом специфики закаливающего мероприятия	По плану и в зависимости от характера закаливающего мероприятия	По усмотрению мед. персонала	Мед. сестра, воспитатели
Индивидуальная работа в режиме дня	На воздухе	Устанавливается индивидуально	индивидуально	воспитатели
Праздники, досуг, развлечения	На воздухе	1 раз в неделю	Не более 30	воспитатели
дорожки «Здоровья»	спортивный участок	ежедневно	7 – 10 мин	воспитатели
Оздоровительный бег	спортивный участок	ежедневно	3-7 минут	воспитатели
упражнения на развития физических качеств	спортивный участок	индивид, группов	20 -30 мин	воспитатели